

うどんウエストメニューカロリー一覧

作成日2025/06/18

単品		
商品名	うどん	そば
かけ	318 Kcal	286 Kcal
月見	414 Kcal	382 Kcal
わかめ	325 Kcal	293 Kcal
ごぼう天	463 Kcal	431 Kcal
きつね	400 Kcal	368 Kcal
かき揚げ	713 Kcal	681 Kcal
丸天	512 Kcal	480 Kcal
いか天	580 Kcal	548 Kcal
山かけ	348 Kcal	316 Kcal
牛肉	459 Kcal	427 Kcal
海老天	561 Kcal	529 Kcal
ミニ	301 Kcal	269 Kcal
和風カレー	484 Kcal	452 Kcal
和風豚カレー	744 Kcal	712 Kcal
海鮮旨辛	761 Kcal	729 Kcal
旨辛	509 Kcal	477 Kcal
舞茸天	668 Kcal	636 Kcal
ちくわ磯辺	624 Kcal	592 Kcal
紅生姜と舞茸のかき揚げ	697 Kcal	665 Kcal

MIX	
MIX月見	103 Kcal
MIXわかめ	14 Kcal
MIXごぼう天	152 Kcal
MIXきつね	89 Kcal
MIX温度玉子	103 Kcal
MIX丸天	201 Kcal
MIXちくわ	313 Kcal
MIXかき揚げ	402 Kcal
MIX舞茸	357 Kcal
MIX紅生姜と舞茸のかき揚げ	386 Kcal
MIXいか天	269 Kcal
MIX山かけ	37 Kcal
MIX海老天	250 Kcal
MIX牛肉	148 Kcal

セット		
商品名	うどん	そば
かき揚げ丼セット	1103 Kcal	1071 Kcal
ミニ玉子丼セット	714 Kcal	682 Kcal
ミニ山かけ丼セット	644 Kcal	612 Kcal
ミニ味わい天丼セット	909 Kcal	877 Kcal
ミニかつ丼セット	1013 Kcal	981 Kcal
ミニ野菜天丼セット	886 Kcal	854 Kcal
明太ご飯セット	719 Kcal	687 Kcal
カレーセット	873 Kcal	841 Kcal
定食	908 Kcal	876 Kcal

MIXうどん	
舞茸+温度玉子	808 Kcal
海老天+月見	665 Kcal
丸天+ごぼう	664 Kcal

釜玉		
商品名	うどん	そば
釜玉	388 Kcal	356 Kcal
明太釜玉	421 Kcal	389 Kcal

ぶっかけ		
商品名	うどん	そば
おろし	465 Kcal	433 Kcal
梅	483 Kcal	451 Kcal
かき揚げ	638 Kcal	606 Kcal
スタミナ	456 Kcal	424 Kcal

ざる		
商品名	うどん	そば
ざる	324 Kcal	292 Kcal
天ざる	729 Kcal	697 Kcal
野菜天ざる	713 Kcal	681 Kcal

丼	
特カツどん	998 Kcal
特味わい天丼	856 Kcal
かき揚げ丼	861 Kcal
ミニ玉子丼	583 Kcal
ミニ山かけ丼	335 Kcal
ミニかつ丼	705 Kcal
ミニ野菜天丼	577 Kcal
明太ご飯	410 Kcal
カレーライス	605 Kcal

ご飯もの	
いなり 一皿	294 Kcal
かしわ 一皿	406 Kcal
白にぎり一皿	317 Kcal
高菜の葉巻おにぎり一皿	406 Kcal